



AFIRMACIONES CONTENIDAS EN EL AUDIO SUBLIMINAL DE ENFOQUE

Este audio está especialmente indicado cuando necesitamos centrarnos en un objetivo claro que queramos desarrollar.

Vivo con mi boca llena de saliva.

Tengo claro mi objetivo, sé que está a mi alcance y sé cómo alcanzarlo.

Me enfoco de manera fácil en mi objetivo.

Sé que tengo los recursos necesarios para conseguirlo.

Sé cómo utilizar mis recursos.

Cada momento que pasa mi motivación crece.

Pongo toda mi pasión en lograr mi objetivo.

He dejado de aplazar lo que sé que debo hacer.

COMO ESCUCHAR LOS AUDIOS SUBLIMINALES

Nuestros audios subliminales consisten en música suave y relajante que se puede utilizar en cualquier momento y el hecho de contener las afirmaciones arriba indicadas no produce ningún tipo de somnolencia o relajación mayor que la de escuchar solo la música, por lo que el cuándo utilizarla es responsabilidad del usuario (Si este tipo de música influye en tus labores cada uno debe ser consciente de si le resulta conveniente en ese momento dado)

Nuestros audios tampoco incluyen frecuencias muy altas o bajas para que puedan ser utilizados por todo el mundo (Hay ciertas frecuencias que influyen directamente en las ondas cerebrales, pero que pueden afectar a personas con epilepsia u otra enfermedad)

Los audios subliminales se pueden escuchar en cualquier momento, pudiendo estar perfectamente como música de fondo de nuestra vida.

Los efectos parecen ser que se producen de manera notable después de utilizarlos durante tres a cuatro semanas al menos una hora al día. Algunas personas nos han indicado que se han sentido mejor después de solo unos días de hacerlo.

No es necesaria la utilización de auriculares para escucharlos, por lo que puedes estar desarrollando tu tarea normal mientras lo oyes.

No es conveniente mezclar audios subliminales para diferentes fines. Lo ideal es terminar un ciclo con uno o escucharlo hasta que notemos alguna diferencia y, si lo deseas, después utilizar otro.

¡Así de fácil, simplemente pon la música y disfruta mientras sigues con tu día a día!