

## **LAS 6 NECESIDADES BASICAS.**

Tal como has visto en el video es importante aprender a valorar nuestras necesidades básicas.

Aquí te presentamos una relación de estas para que puedas valorar como las tienes cubiertas.

La forma de rellenarla puede ser tal como hemos visto en el video, comparando y eligiendo de una a una o simplemente decidiendo y valorando de 1 a 10 cada una de ellas.

Empieza por la columna de **IMPORTANCIA** para después valorar el resto.

Te recordamos lo que en cada columna debes valorar:

- **IMPORTANCIA:** ¿Cuál de ellas es más importante para ti? (independientemente de que la tengas muy cubierta o poco en tu vida)
- **COBERTURA:** ¿Cuánto de 1 a 10 tienes cubierta esa necesidad en tu vida?
- **TU PROBLEMA:** ¿Cuánto la cubre el problema que quieres solucionar?

Valora cada una de ellas y saca tus propias conclusiones. (Puedes anotarlas abajo)

<i>NECESIDADES</i>	<i>IMPORTANCIA</i>	<i>COBERTURA</i>	<i>TU PROBLEMA</i>
<b>SEGURIDAD</b>			
<b>VARIEDAD</b>			
<b>RECONOCIMIENTO – IMPORTANCIA</b>			
<b>AMOR – CONEXIÓN</b>			
<b>CRECIMIENTO</b>			
<b>CONTRIBUCION</b>			

**ANALISIS:**